



Lesrooster 2018-2019

TÀIJÍQUÁN & QIGONG VAN GEEL

www.qi-chat.nl

Doelstelling: Sporten is werken aan je persoonlijke levensdoel en dit realiseren in een gezonde toekomst.

Nes a/d Amstel

- Maandag** : 19.00-20.00 uur Daoyin Health Qigong en Taijiquan 8 vorm
: 19.00-20.00 uur Taijiquan voor gevorderden

: 20.00-21.00 uur Taijiquan 8, 24 en 42 Yang
: 21.00-21.30 uur 32 Yang en 64 Sun Zwaard
- Plaats** : Dorpshuis, de "Nesse", Pastoor van Zantenlaan 33, 1189 WP Nes a/d Amstel
- Data** : Start: zie schema lesrooster seizoen 2018-2019
: zie specificatie document Nes a/d Amstel
- Kleding** : Eenvoudige sportkleding en soepele schoenen



Informatie en betalen zie: inschrijfformulier

E-mail : info@qi-chat.nl

Website : www.qi-chat.nl