

Yoga en Klank Praktijk John Appeldoorn

Tel: 035-6934927 / 06-28339344

E-mail: yoga@qi-chat.nl

Plaats:

Yoga les jaar 2023

Tijd: **14:30**

De Zon Rondon

Ringdijk 16

1188 WC Amstelveen

Elke les bestaat uit drie onderdelen:

1) Hatha Yoga - (Yoga asana)

2) Ontspanning in Savasana

3) Afsluiting: KL= met 17 Klankschalen en Mantra zingen indien mogelijk na 2^e les

Bij meer dan 12 aanmeldingen zijn er twee lessen om 12:15 en 14:30

Data onder voorbehoud. Zomervakantie stop wordt later bekend gemaakt.

6 januari	KL
20 januari	KL
3 februari	KL
17 februari	KL
3 maart	KL
17 maart	KL
31 maart	KL
14 april	KL
28 april	KL
12 mei	KL
26 mei	KL
9 juni	KL
23 juni	KL