

Yoga en Klank Praktijk John Appeldoorn

Tel: 035-6934927 / 06-28339344

E-mail: yoga@qi-chat.nl

Plaats:

Yoga les najaar 2022

Tijd: **14:30**

De Zon Rondon

Ringdijk 16

1188 WC Amstelveen

Elke les bestaat uit drie onderdelen:

- 1) Hatha Yoga - (Yoga asana)
- 2) Ontspanning in Savasana
- 3) Afsluiting: KL= met 17 Klankschalen

Data onder voorbehoud.

2 september	KL
16 september	KL
30 september	KL
14 oktober	KL
28 oktober	KL
11 november	KL
25 november	KL
9 december	KL
*23 december	KL

***Onder voorbehoud** Kerst-mantra zingen, meditatie, ontspanning met klankschalen voor de stichting Eco-Trust India.