



LOTOS

Verein für
Meditation und Tai Ji

TAI – CHI – SOMMERAKADEMIE IM ELSASS 2021

Vom **Samstag 17. bis Samstag 24. Juli 2021** wird die nächste Taiji- Akademie stattfinden.

Inhalte des Seminars:

- Die drei Yang Formen: Faust, Schwert und Säbel (Vorkenntnisse notwendig) und Grundübungen.
- Die zwei Sun Formen: Faust- und Schwertform (bei Anfänger für Schwert sind Vorkenntnisse in Sun Faust notwendig).

In diesem Jahr besteht die Möglichkeit bei Frank Grothstück Tui Shou und das Spiel der 5 Tiere zu vertiefen und zum Kennenlernen. Herr Zhang bietet die Gelegenheit zum Kennenlernen bzw. vertiefen von Bagua Zhang und Xing Yi Faust. Für Kenner wird die 42er Faust Form von Monika Bansky unterrichtet.

Wir weisen darauf hin, dass Herr Zhang nur kommen kann, wenn die Einreisebedingungen bis dahin entsprechend gelockert wurden. Änderungen im Programm sind möglich!

Die **Zimmerreservierung kann bis zum 28. Februar 2021** über diese Anmeldung erfolgen und ist verbindlich. Es gelten die Geschäftsbedingungen des Liebfrauenberg. Spätere Buchungen der Zimmer sind direkt über den Liebfrauenberg ab zu wickeln.

Leitung Herr Zhang Zhen Hua (oder Ersatz, siehe Stundenplan), Dozent,
Frank Grothstück, Dozent,
Thomas Strube, Leitung und Übersetzung
Monika Bansky, Assistenz

Ort Liebfrauenberg, Goersdorf, Elsass

Zeit Samstag 17. Juli 2021, 15.00 Uhr bis
Samstag, den 24. Juli 2021, 14.00 Uhr

Kosten 230€ Kursgebühr bei mind. 35 Teilnehmer (250€ bei 32 Teilnehmer),
ohne Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldeformulare und alle weiteren Informationen können über Monika Bansky,
Mailadresse: hexe.mo@onlinehome.de angefordert werden.

Sommerakademie Elsaß 2021

Zeit	SA		SO		MO		DI		MI		DO		FR		SA	
	Frank Grothstück (Yang De Long)	Zhang Zhen Hua	Frank Grothstück (Yang De Long)	Zhang Zhen Hua	Frank Grothstück (Yang De Long)	Zhang Zhen Hua	Frank Grothstück (Yang De Long)	Zhang Zhen Hua	Frank Grothstück (Yang De Long)	Zhang Zhen Hua	Frank Grothstück (Yang De Long)	Zhang Zhen Hua	Frank Grothstück (Yang De Long)	Zhang Zhen Hua	Frank Grothstück (Yang De Long)	Zhang Zhen Hua
9.15-10.45			Yang 103er + Grundübungen	XingYi Quan	Yang 103er + Grundübungen	XingYi Quan	Yang 103er + Grundübungen	XingYi Quan	Yang 103er + Grundübungen	XingYi Quan	Yang 103er + Grundübungen	XingYi Quan	Yang 103er + Grundübungen	XingYi Quan	Yang 103er + Grundübungen	XingYi Quan
11.00-12.00			YANG Schwert	Sun Faust	YANG Schwert	Sun Faust	YANG Schwert	Sun Faust	YANG Schwert	Sun Faust	YANG Schwert	Sun Faust	YANG Schwert	Sun Faust	YANG Schwert	Sun Faust
14.45-15.45			Spiel 5 Tiere	BaGua Zhang	Spiel 5 Tiere	BaGua Zhang	YANG Säbel	BaGua Zhang	YANG Säbel	BaGua Zhang	YANG Säbel	BaGua Zhang	YANG Säbel	BaGua Zhang		
16.00-17.00	42er	XingYi Quan	42er	SUN Schwert	42er	SUN Schwert	42er	SUN Schwert	26er oder Daoist.Med.	SUN Schwert	26er oder Daoist.Med.	SUN Schwert	26er oder Daoist.Med.	SUN Schwert		
17.15-18.15	Yang Grundübgen	SUN Schwert	TuiShou	BaGua Zhang	TuiShou	BaGua Zhang	TuiShou	BaGua Zhang	TuiShou	BaGua Zhang	TuiShou	BaGua Zhang	TuiShou	BaGua Zhang		
	<i>42erFaust unterrichtet von Monika Bansky</i>															