

Yoga en Klank Praktijk John Appeldoorn

Tel: 035-6934927 / 06-28339344

E-mail: yoga@qi-chat.nl

Plaats:

Yoga les jaar 2021

Tijd: **14:30**

De Zon Rondon

Ringdijk 16

1188 WC Amstelveen

Elke les bestaat uit drie onderdelen:

1) Hatha Yoga - (Yoga asana)

2) Ontspanning in Savasana

3) Afsluiting: KL= met 17 Klankschalen (i.v.m. corona geen mantra zingen)

Data onder voorbehoud.

20 augustus KL

3 september KL

17 september KL

1 oktober KL

15 oktober KL

29 oktober KL

12 november KL

26 november KL

10 december KL