

Yoga en Klank Praktijk John Appeldoorn

Tel: 035-6934927 / 06-28339344

E-mail: yoga@qi-chat.nl

Plaats:

Yoga les jaar 2020

Tijd: **14:30**

De Zon Rondon

Ringdijk 16

1188 WC Amstelveen

Elke les bestaat uit drie onderdelen:

- 1) Hatha Yoga - (Yoga asana)
- 2) Ontspanning in Savasana
- 3) Afsluiting: KL= met 17 Klankschalen (i.v.m. corona geen mantra zingen)

Data onder voorbehoud.

11 september KL

25 september KL

9 oktober KL

23 oktober KL

6 november KL

20 november KL

4 december KL

18 december KL