

TAIWAN 2018

International Tai Chi Championship Taipei (20 & 21 oktober) **World Tai Chi Chuan Championship Taipei (27 & 28 oktober)**

Wie gaat er mee? Durf jij die uitdaging aan? Ik ga!!

* Ticket boeken z.s.m. laatst op zaterdag 23 juni – geldig paspoort (half jaar na data nog geldig, je hebt géén visum nodig). Gemiddelde prijs retourticket €650

* Inschrijving WK - Bijlage reglement Wereld federatie: \$40 USD per onderdeel.

Ook kun je mee om ons aan te moedigen ☺ dan wordt je b.v. ons manager, coach of group leader.

* Vertrek donderdag 18 oktober – terug op dinsdag 6 november. Dit is het uitgangspunt, het kan tijdens het boeken, door prijs e.d., blijken dat het een dag eerder of later zal zijn.

* Whats App groep aanmaken 06 – nummer! App me als je op de hoogte gehouden wilt worden over deze reis naar Taiwan en het WK en in de groep wilt: 06-48730646.

Kennismaking & Trainingsdagen: optioneel, andere ideeën zijn ook zeer welkom!!

Op naar het WK maak je klaar, berijd je voor, hoe doe je dat?

* donderdag 10 mei (Hemelvaartsdag) 14 -17 uur, kennismaking, doornemen reglement + training.

Laat me weten wanneer je wilt komen mail naar judith@inner-touch.nl of zet het in de groepsApp.

Locatie Inner Touch Tai Chi Westerlaan 51 Zwolle

* Wanneer je mee wilt doen met de Pushing Hands Kampioenschappen in Taiwan dan biedt ik je gratis training momenten aan in mijn school. Vanaf nu elke maandag van 20:30 tot 22:00 uur t/m 15 oktober 2018 (géén lessen tijdens vakantiedagen, kijk op de site www.inner-touch.nl).

Onderstaande agenda beschrijft aangeboden workshops, dit zie ik als trainingsmomenten!

* zaterdag **16 juni** Sabel vorm training 11- 16 uur €50 door Judith van Drooge in Zwolle.

* zondag **17 juni** Pushing Hands workshop 11- 16 uur €50 door Judith van Drooge in Zwolle.

* zaterdag **23 juni** na het gezamenlijk boeken van ticket + inschrijving WK, dus besluit waar je aan mee wilt gaan doen. Training vorm en push hands, aanvang 13 uur (eventueel is zon. 24 juni, zat. 30 juni of zon. 1 juli daarvoor ook nog een gelegenheid, afstemmen via WhatsApp).

* zondag **24 juni** bij Cora Postma van Taiji School Shen (Grotenbroek Noord Holland) hier gaat het om een pushing hands training met aansluitend een scheidsrechtertraining.

* Totaal **6 dagen** training in Frankrijk **27 juli t/m 1 augustus**. Three day's Pushing Hands training in the heart of France after Rencontres Jasnières Festival (27 until 29 July echt een aanrader €95,-) Extra Pushing Hands training focusing on firm standing and Fa Cheng - explosive powers. With coaches Judith van Drooge www.inner-touch.nl and Barry Mc. Ginlay www.taichilife.com Monday 30 July, Tuesday 31 July Wednesday 1 August sessions from 10 - 13 hours and from 16 -19 hours, 20 euro per session or 6 sessions for €80 euro. Location: Camping du Lac des Varennes Plan D'eau, 72340 Marçon, in Sarthe, France 40 km south of Le Mans.

* **17 t/m 19 augustus** North Sea Tai Chi Festival een "must be there" meeting als je meedoet met Pushing Hands competitie €179 ook zullen de Nederlandse Push Hands scheidsrechters hier aanwezig zijn voor tips & trucks. Natuurgebied in Zeewolde.

* **14 t/m 16 september** Pushing Hands meeting - Praag – Tsjechië €130 grijp die kans om zo vaak mogelijk en met zoveel mogelijk verschillende mensen te pushen.

* zondag **23 september** de Leidse Taijidag oefenwedstrijden push hands en ook vormen.

* zaterdag **6 oktober** Competitie vorm training; Handvorm, Chi Kung en Wapens. 11-16 uur €25 door Judith van Drooge in Zwolle.

* zondag **7 oktober** Pushing Hands workshop 11- 16 uur €50 door Judith van Drooge in Zwolle.

* vertrek Taiwan Taipei donderdag **18 oktober**

* STN festival zaterdag **10 november**

Uitstapjes “must see” in Taiwan: graag aanvullen ☺ Optioneel: nog te bespreken.

Makkelijk bezoekbare plaatsen in de week tussen de 2 wedstrijden (22 t/m 26 okt), verblijf in Taipei.

Acclimatiseren en training voorbereiding op het WK.

- ✓ Ontmoeting met het Britse team (Coach Barry Mc. Ginlay).
- ✓ Chiang Kai-shek memorial
- ✓ Botanical garden + Peace Park
- ✓ Silkroad street market + Kung Fu store
- ✓ Cheng Man Ching begraafplaats
- ✓ Hot Springs

Rondtrip naar Orchidee Eiland met Luoke Chen: informatie in de bijlage!

29 okt. t/m 4 nov. 960 euro voor 7 dagen alles inclusief.

Ik heb voor mezelf besloten om niet mee te gaan met Luoke zijn reis. Maar zelf op ontdekkingsreis te gaan met mijn dochter Enya als reisgids. Wanneer je wilt ben je welkom om met ons mee te reizen.

Wij denken aan een ticket met overstap in Hong Kong. Op de terugweg willen we dan een 3 dagen overstap maken in Hong Kong. Om dit ticket te kunnen boeken stap ik naar het reisbureau “BLOK”.

In de dagen 29 okt t/m 2 nov. nog in Taiwan;

wil ik graag naar het Taroko National Park - “Marmeren Mountain”

<https://www.wearetravellers.nl/azie/taiwan/taroko-gorge-taiwan-national-park/>

of naar nummer 2 Noord Taiwan;

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.columbusmagazine.nl%2Fazie_en_midden-oosten%2Ftaiwan%2Fbezienswaardigheden.html%3Fpage%3D1&h=ATOYaO3OzIm0ZuNkR53YQcTXRn9hWX07Sv6oR00VMmMWT0w8gZb8SNkU24U0bJR5hf4Llfox2YjIzqiE7bnaXJugFU5YStrnM6dq5v4McgMS711Vdw

Ik noem maar wat voor een eerste indruk om te oriënteren, dit zal in een later stadium uitgewerkt en duidelijker worden.

- ✓ Temperatuur Taipei in oktober tussen 22-28 graden. Heerlijk!