



## *Uitnodiging Workshop Klank en Healing*



**Praktijk Clarity**  
Praktijk voor natuurlijke geneeswijzen

### **Workshop Klank en Healing**

Een dag van diepe ontspanning, klank, healing, sacred movement en symbolen.

De helende kracht van klank en kleur... om bij op te laden, los te laten waar nodig, zacht te zijn voor jezelf. De kracht vinden om in beweging te komen, je lichaam te voelen, te dansen. En te zingen.

De ochtend bestaat uit een welkom, geleide meditatie, zachte bewegingen en wat oefeningen. Om te aarden, te voelen en in je lichaam aanwezig te kunnen zijn. De stem gaat hierin mee. Een ieder zal healings ontvangen.

Na een pauze en lunch is er weer samenzijn in de kring waarin we o.a. werken met een visualisatie of geleide fantasie om helende kwaliteiten te bekrachtigen. Kleur, sacred movement, klank, healing. Kortom: een samenzijn in verbinding van klank, kracht en kleur.

In de middag doen we een groepshealing om zacht, zuiver en gelouterd naar huis te gaan.







## Praktisch:

**Wanneer:** 22 juni 2022

**Waar:** De Zon Rondom in Nes a/d Amstel/Amstelveen; een prachtige, rustige zaal met veel ruimte, een keuken, schoon, met uitzicht op de weilanden met koeien, hazen, paarden, buizerds....(de route volgt na aanmelding).

**Deelnemers:** voor iedereen die van spiritualiteit houdt en zachtheid zoekt in zichzelf, verbinding door middel van adem, lijf en stem. Minimaal 8 personen, maximaal 15.

**Tijd:** van 9.45 (welkom, thee) tot ongeveer 16.00 uur.

**Bijdrage:** €75,- p.p. incl: koffie/thee/water ,soep voor bij de eigen meegebrachte lunch en fruit.

**Begeleiding:** Carla de Brave- healer, stembevrijder, holistisch therapeut.

**Aanmelding:** voor 20 mei a.s. telefonisch (06-226 08 327) of per mail (carladebrave@gmail.com). Vermeld bij aanmelding graag of er dieetwensen zijn (gluten, lactose,suikervrij bijv).



Heb je vragen? Bel of mail mij gerust!  
mail mij gerust!

Ik verheug me er erg op je te mogen ontmoeten en kijk naar je uit!

Met een hartelijke groet, Carla de Brave.  
[www.praktijkclarity.nl](http://www.praktijkclarity.nl)



## Uitnodiging Workshop Klank en Healing



**Praktijk Clarity**  
Praktijk voor natuurlijke geneeswijzen

### Workshop Klank en Healing

Een dag van diepe ontspanning, klank, healing, sacred movement en symbolen.  
De helende kracht van klank en kleur... om bij op te laden, los te laten waar nodig, zacht te zijn voor jezelf. De krachten vinden om in beweging te komen, je lichaam te voelen, te dansen. En te zingen.



De ochtend bestaat uit een welkom, geleide meditatie, zachte bewegingen en wat oefeningen. Om te aarden, te voelen en in je lichaam aanwezig te kunnen zijn. De stem gaat hierin mee. Een ieder zal healings ontvangen.

Na een pauze en lunch is er weer samen zijn in de kring waarin we o.a. werken met een visualisatie of geleide fantasie om helende kwaliteiten te bekrachtigen. Kleur, sacred movement, klank, healing. Kortom: een samen zijn in verbinding van klank, kracht en kleur.  
In de middag doen we een groepshealing om zacht, zuiver en gelouterd naar huis te gaan.



### Praktisch:

**Wanneer:** 22 juni 2022

**Waar:** De Zon Rondom in Nes a/d Amstel/Amstelveen; een prachtige, rustige zaal met veel ruimte, een keuken, schoon, met uitzicht op de weilanden met koeien, hazen, paarden, buizerds... (de route volgt na aanmelding).

**Deelnemers:** voor iedereen die van spiritualiteit houdt en zachtheid zoekt in zichzelf, verbinding door middel van adem, lijf en stem. Minimaal 8 personen, maximaal 15.

**Tijd:** van 9.45 (welkom, thee) tot ongeveer 16.00 uur.

**Bijdrage:** €75,- p.p. Incl: koffie/thee/water, roep voor bij de eigen meegebrachte lunch en fruit.

**Begleiding:** Carla de Brave- healer, stembevrijder, holistisch therapeut.

**Aanmelding:** voor 20 mei a.s. telefonisch (06-226 08 327) of per mail (carladebrave@gmail.com). Vermeld bij aanmelding graag of er dieetwensen zijn (gluten, lactose, suikervrij bijv.).



Heb je vragen? Bel of mail mij gerust!  
mail mij gerust!

Ik verheug me er erg op je te mogen ontmoeten en kijk naar je uit!

Met een hartelijke groet, Carla de Brave.  
[www.praktijkclarity.nl](http://www.praktijkclarity.nl)