

UITNODIGING

Klankschalenconcert en Mantra zingen.

Maandag 20 januari 2014

**Ontvangst 19.30 uur met een kopje koffie of thee
Aanvang 20.00 uur
Einde 21.30 uur**

Intree: Vrijwillige bijdrage voor de Voedselbank in Huizen

Organisatie Versa Welzijn - Taijiquan Qigong van Geel

Locatie: Wijkcentrum De Bongerd - Jonkheer C. Roëllaan 17 - 3755 CL Eemnes

Mantra zingen

Ervaar de heilzame werking van het eeuwen oude mantra zingen. Het woord mantra komt uit het Sanskriet, de oudste klassieke Indiase taal, en betekent het zingen van gewijde teksten. Mantra is de beschermer van het denken, man betekent - het denken, en tra betekent- tot rust brengen, dus de gedachten tot rust brengen. OM of AUM, is de altijd aanwezige oerklank. Het is de innerlijke muziek van het Zelf, de muziek van de Stilte, de basis van alle mantra's. Iedereen ervaart mantra's op zijn of haar unieke wijze. Je hoeft niet te kunnen zingen om mee te doen. Ieder heeft een eigen geluid, wees niet bang om je eigen geluid te laten horen! Je hoeft het alleen maar te doen, met overtuiging, met hart en ziel en na het zingen even de Stilte te ervaren.

Klankschalen

Het luisteren naar klankschalen is een unieke ervaring en heeft een speciaal effect op lichaam en geest. Klankschalen worden gemaakt van 7 metalen, deze tezamen geven de unieke klank en trilling. Woorden van Hans de Back, onze leraar, pionier en grootmeester op het gebied van klankschalen: 'De diep doorresonerende klanken van de klankschalen hebben een ontspannende en vitaliserende werking. Op de meer subtielere klanken van kleine schalen wordt u meegevoerd langs verschillende klanklandschappen. De werking van de kleine schalen is beeldvormend en brengt visioenen van de 'goeie ouwe tijd' naar boven, alsmede kan het u in- & doorkijkjes verschaffen in de dingen die komen gaan. De grote schalen werken verstillend; het voelt als thuiskomen in uzelf, zich weer veilig voelen. Gevoelens van dankbaarheid en intense liefde voor het leven vormen geen uitzondering' Laat u meevoeren in een moment van tijdloosheid in het hier en nu.

John Appeldoorn: Zang, Harmonium, Klankschalen en Klokken
Ingrid Welman en Cora van Geel: Klankschalen en Klankinstrumenten

Er zijn stoelen aanwezig of neem een zitkussen, deken mee om een wat langere tijd te kunnen zitten. Mocht je belangstellende kennen die deze avond willen bijwonen geef de informatie dan maar door. Vergeet u leesbril niet!

Aanmelden via Cora van Geel - 0297-582580 - www.qi-chat.nl - info@qi-chat.nl



Een brug slaan

Een betere afstemming tussen de voedseloverschotten en de vraag naar voedselhelp.

Meer informatie - www.voedselbankgooi.nl

